



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Cefavit® D3 2.000 I.E. Filmtabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit hochdosiertem Vitamin D3

zur täglichen Versorgung  
bei erhöhtem Bedarf<sup>a</sup>



für Knochen, Zähne, Immunsystem,  
Muskeln, Zellteilung und  
Calciumkonzentration im Blut\*

**\*Verzehrempfehlung:** Bei erhöhtem Bedarf: Erwachsene 1 Filmtablette (Ftbl) täglich. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche 1 Ftbl jeden 2. Tag. Bei normalem Bedarf: Erwachsene 1 Ftbl jeden 2. Tag. Kinder (ab 4 J.) und Jugendliche 1 Ftbl jeden 4. Tag. Die Filmtablette mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Vitamin D pro Filmtablette	entspr. einer Tagesdosis von	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
1 Ftbl täglich	50 µg = 2.000 I.E.	<b>50 µg = 2.000 I.E.</b>	1.000 %
1 Ftbl jeden 2. Tag	50 µg = 2.000 I.E.	<b>25 µg = 1.000 I.E.</b>	500 %
1 Ftbl jeden 4. Tag	50 µg = 2.000 I.E.	<b>12,5 µg = 500 I.E.</b>	250 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

**\*Vitamin D** unterstützt die Erhaltung normaler **Knochen** und **Zähne** sowie die Erhaltung einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Muskeln**. Vitamin D hat zudem eine Funktion bei der **Zellteilung** und trägt zu einer normalen **Calciumkonzentration** im Blut bei.

**Zutaten:** Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Speisefettsäuren, Farbstoff Calciumcarbonat, Überzugsmittel Polyethylenglycol, Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Gelatine, Hefe, Lactose, Süßungsmittel.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 60/100 Filmtabletten = 8,2 g/13,7 g.

Erhältlich in Apotheken.



Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).

## weitere interessante Cefak-Produkte



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Filmtabletten KIDS
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix/Liquid Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



[www.cefak.com](http://www.cefak.com)



seit 1948

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) · [www.cefak.com](http://www.cefak.com)

<sup>1</sup>Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. <sup>2</sup>B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothensäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem bei KIDS: Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. <sup>3</sup>Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. <sup>4</sup>Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermabildung. <sup>5</sup>Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.