



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# GLUCOSAMIN 1200 DUO

VITAMIN C<sup>+</sup>+D+K+ZINK  
KNOCHEN + KNORPEL\*

\*Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen.  
Vitamin K und D leisten einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen.

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Unser Bewegungsapparat mit seinen Gelenken, Knorpeln, Muskeln, Sehnen und Bändern wird jeden Tag gefordert. Einseitige Beanspruchung, Übergewicht und zunehmendes Alter sind belastende Faktoren. Für den Erhalt der Mobilität und Lebensqualität in jedem Alter können eine ausreichende, schonende Bewegung sowie eine gesunde Ernährung einen Beitrag leisten<sup>1,2</sup>.

Doppelherz system **GLUCOSAMIN 1200 DUO** enthält Vitamin C, Vitamin D, Vitamin K und die Spurenelemente Zink, Kupfer, Mangan und Selen. Zusätzlich sind 1200 mg Glucosaminhydrochlorid, 200 mg Chondroitinsulfat, 50 mg Hyaluronsäure sowie die Enzyme Bromelain und Papain enthalten.

Das Tabletten-Kapsel-System von Doppelherz besteht aus einer gut schluckbaren Tablette und einer leicht einzunehmenden Kapsel.

#### Tablette:

<sup>1</sup>Vitamin C unterstützt die normale Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpeln und Knochen.

Die Vitamine K und D leisten einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen. Vitamin D unterstützt den Erhalt der normalen Muskelfunktion. Es leistet einen Beitrag für die normale Verwertung von Calcium und für einen normalen Calciumspiegel im Blut. Vitamin E und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Die Tablette enthält zusätzlich 1200 mg Glucosaminhydrochlorid. Glucosamin ist ein Strukturbestandteil des Panzers von Garnelen.

#### Kapsel:

Die Spurenelemente Zink, Selen, Mangan und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

<sup>2</sup>Zink und Mangan leisten einen Beitrag zum Erhalt normaler Knochen. Darüberhinaus trägt Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung bei, Kupfer zum Erhalt des normalen Bindegewebes. Als Bindegewebe werden die Stütz- und Stabilisierungsstrukturen des Körpers bezeichnet. Das Bindegewebe verleiht Sehnen und Bändern ihre Zugkraft. Chondroitin und Hyaluronsäure sind tierischen Ursprungs. Das Enzym Bromelain stammt aus Ananas und Papain aus Papaya.

#### Verzehrempfehlung:

Die Tagesportion besteht aus einer Tablette und einer Kapsel. Einmal täglich eine Tablette und eine Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

#### Hinweise:

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Bei Verbrauchern mit eingeschränkter Glucosetoleranz wird eine Überwachung des Blutzuckerspiegels und des Insulinbedarfs empfohlen. Verbraucher, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden, sollten das Produkt nur nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden. Die Blutgerinnung sollte sorgfältig überwacht werden.

Mangels Datenlage sollen Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche auf eine Anwendung verzichten.

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Zusammensetzung	pro 1 Tablette + 1 Kapsel	% NRV*
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin K	40 µg	53 %
Vitamin E	3 mg α-TE	25 %
Zink	5 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Kupfer	0,3 mg	30 %
Selen	30 µg	55 %
Glucosaminhydrochlorid	1200 mg	**
Chondroitinsulfat	200 mg	**
Hyaluronsäure	50 mg	**
Bromelain	70 mg	**
Papain	35 µg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden



Queisser  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg