



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)



aktiv

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Mama plus⁺ mit DHA + Folsäure

Für Frauen mit Kinderwunsch,
in der Schwangerschaft und
in der Stillzeit

Für Frauen mit Kinderwunsch sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit spielt die Ernährung eine wichtige Rolle für ihr Wohlbefinden bzw. die Versorgung ihres Kindes mit allen wichtigen Nährstoffen. In dieser Zeit steigt der Bedarf an einigen Vitaminen und Mineralstoffen sowie mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren deutlich an.

Allen Frauen mit Kinderwunsch wird empfohlen, mindestens vier Wochen vor der Empfängnis an eine ausreichende Folsäureversorgung zu denken.

- Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Eisen unterstützt die normale Bildung der roten Blutkörperchen und den normalen Sauerstofftransport im Körper.
- DHA trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Hierfür sollten zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlene Tagesmenge an Omega-3-Fettsäuren täglich 200 mg DHA aufgenommen werden.

| Zusammensetzung | pro Kapsel | pro Tagesportion (= 2 Kapseln) | % NRV* |
|--|----------------------------|-----------------------------------|--------|
| Beta-Carotin entspricht Vitamin A | 1 mg 167 µg RE | 2 mg 333 µg RE | 42 % |
| Vitamin E | 6,5 mg α-TE | 13 mg α-TE | 108 % |
| Vitamin D | 2,5 µg | 5 µg | 100 % |
| Vitamin C | 55 mg | 110 mg | 138 % |
| Pantothensäure | 3 mg | 6 mg | 100 % |
| Vitamin B ₁ | 0,6 mg | 1,2 mg | 109 % |
| Vitamin B ₂ | 0,75 mg | 1,5 mg | 107 % |
| Vitamin B ₆ | 0,95 mg | 1,9 mg | 136 % |
| Folsäure | 300 µg | 600 µg | 300 % |
| Biotin | 30 µg | 60 µg | 120 % |
| Niacin | 7,5 mg NE | 15 mg NE | 94 % |
| Vitamin B ₁₂ | 1,75 µg | 3,5 µg | 140 % |
| Eisen | 7,5 mg | 15 mg | 107 % |
| Calcium | 100 mg | 200 mg | 25 % |
| Magnesium | 45 mg | 90 mg | 24 % |
| Zink | 5 mg | 10 mg | 100 % |
| Jod | 50 µg | 100 µg | 67 % |
| Seefischöl davon DHA Omega-3-Fettsäuren | 215 mg 100 mg 135 mg | 430 mg 200 mg 270 mg | ** |

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln (z. B. zum Mittagessen) oder über den Tag verteilt einnehmen.

Hinweise:

Ein zusätzliches Jodpräparat sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

Nicht einnehmen bei Eisenspeicherkrankheit und Eisenverwertungsstörungen.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.




Queisser
 PHARMA
 Schleswiger Str. 74
 24941 Flensburg
 DEUTSCHLAND
 www.doppelherz.de