



Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt – per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Warum SiderAL® Eisen?



Kein metallischer Nachgeschmack



Direkter Transport in die Leber



Einfache Anwendung – ganz ohne Wasser



Hohe Bioverfügbarkeit



Einnahme unabhängig vom Essen



Sehr gut verträglich



Aufnahme über Darmzellen und Darm-Immunsystem



Praktisch keine Irritationen des Magen-Darm-Trakts

## Anwendung

SiderAL® Eisen kann täglich (1 Sachet pro Tag) und unabhängig von der Tageszeit und den Mahlzeiten eingenommen werden. Hierfür den Inhalt eines Sachets direkt im Mund auflösen und schlucken – **funktioniert ganz ohne Wasser.**

Der Inhalt eines Sachets kann auch in Flüssigkeit aufgelöst und getrunken oder über eine Ernährungssonde verabreicht werden.



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.fresenius-kabi.com/de/ernaehrung/sideral](http://www.fresenius-kabi.com/de/ernaehrung/sideral)

## Wichtige Hinweise

Die empfohlene Tagesdosis (1 Sachet) nicht überschreiten. Bei Raumtemperatur lagern (nicht über 25°C). Vor Wärme geschützt, trocken und lichtgeschützt aufbewahren. Das Produkt enthält Sorbit, das bei übermäßigem Verzehr abführend wirken kann. Das Mindesthaltbarkeitsdatum bezieht sich auf das richtig gelagerte, ungeöffnete Produkt.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, sollten keine anderen Eisenpräparate zusätzlich eingenommen werden.

Bei bestehenden Beschwerden im Magen-Darm-Trakt besprechen Sie die Einnahme vorab mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

SiderAL® Eisen ist besonders geeignet für Sportler, Frauen und Stillende. SiderAL® Eisen FORTE ist besonders geeignet für Schwangere.

Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Für Diabetiker geeignet. Glukose ist lediglich in Spuren enthalten und daher klinisch nicht relevant.

Eine detaillierte Zutatenliste finden Sie auf der Verpackung, in der Packungsbeilage oder unter [www.fresenius-kabi.com/de/ernaehrung/sideral](http://www.fresenius-kabi.com/de/ernaehrung/sideral).



# Effektiv den Eisenspiegel erhöhen

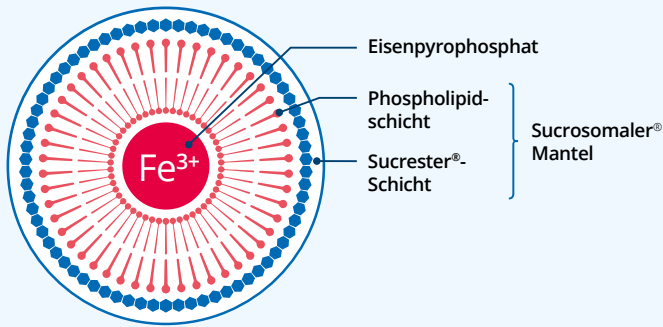
Besser verträglich durch innovative Schutzhülle

# SiderAL® Eisen

SiderAL® Eisen ist ein innovatives Nahrungsergänzungsmittel mit sucrosomalem® Eisen und Vitamin C.

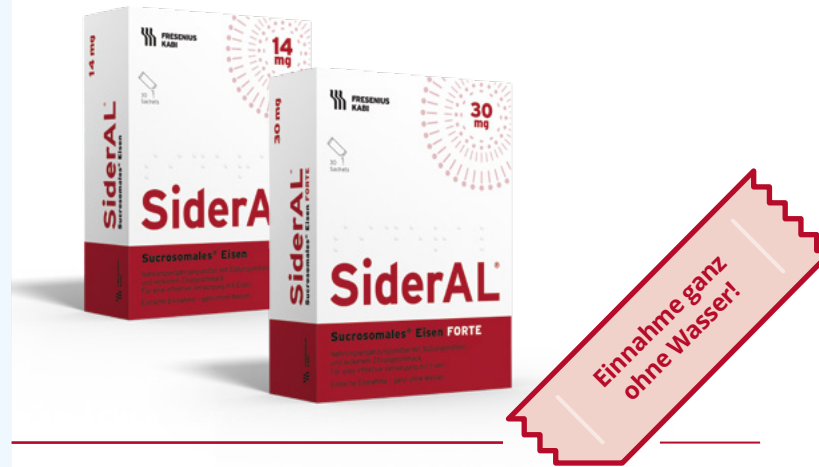
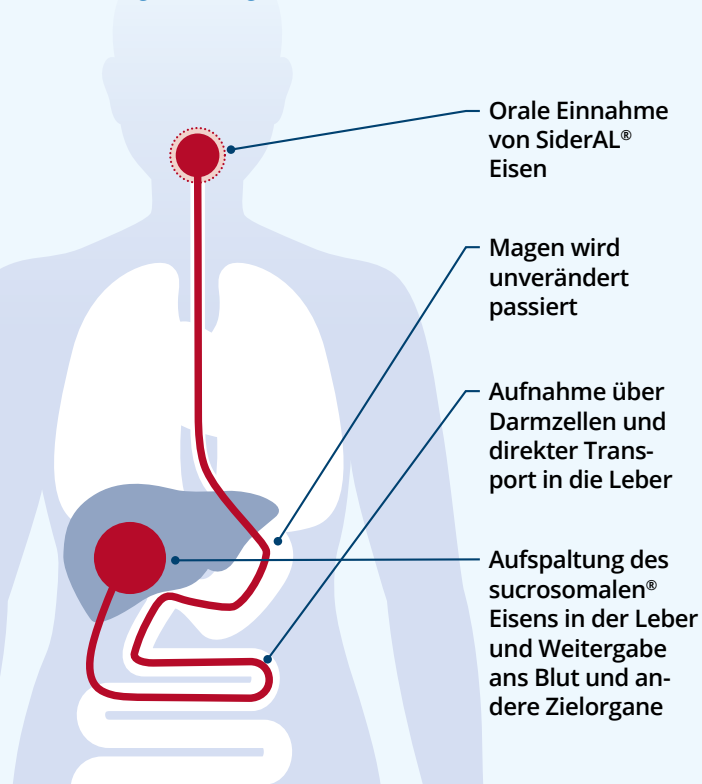
# SiderAL® Eisen

## Aufbau des Eisenmoleküls in seinem sucrosomalen® Mantel



## Eisenresorption und Verteilung

Durch die spezielle patentierte sucrosomale® Formulierung passiert das Präparat den Magen unverändert. Es wird dann über den Darm aufgenommen und direkt in der Leber freigesetzt, wodurch durch Eisen bedingte Reizungen im Magen vermieden werden können.



## Das Spurenelement Eisen

Eisen ist an zahlreichen Prozessen im menschlichen Körper beteiligt. Es spielt im Blut und in der Zelle eine essentielle Rolle. Es wird ins Hämoglobin eingebaut und gibt dem Blut seine rote Farbe. Eisen trägt zum normalen **Sauerstofftransport** im Körper, einem normalen **Energiestoffwechsel** sowie zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei. Somit ist es für wichtige biochemische Prozesse von absoluter Notwendigkeit.

In der Nahrung kommt Eisen vorwiegend in rotem Fleisch, Innereien, Eiern, aber auch in Getreide, Hülsenfrüchten und Nüssen vor. Eisen aus tierischer Quelle wird besser aufgenommen als Eisen aus pflanzlicher Quelle. Grundsätzlich sollten täglich **10 mg** (Mann) bzw. **15 mg** (Frau vor der Menopause) Eisen mit der Nahrung zugeführt werden.

## SiderAL® Eisen

pro Sachet Cola\*:

14 mg Eisen

70 mg Vitamin C

NRV\*\*

100 %

87 %



pro Sachet Zitrusfrucht\*:

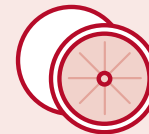
30 mg Eisen

70 mg Vitamin C

NRV\*\*

214 %

87 %



## Bestellinformationen

Artikel	Stk. pro VE***	PZN
SiderAL® Eisen 14 mg Cola*	30 x 1,1 g Sachets	17543638
SiderAL® Eisen FORTE 30 mg Zitrusfrucht*	30 x 2,1 g Sachets	17543650

\* Geschmacksrichtung  
 \*\* Nährstoffbezugswert  
 \*\*\* Verpackungseinheit

## Ein erhöhter Eisenbedarf besteht:

- Bei Kindern und Jugendlichen (für die Entwicklung der kognitiven Fähigkeiten)
- Bei akutem Blutverlust
- Bei diversen Krankheitsbildern
- Bei Frauen (in der Schwangerschaft oder während der Menstruation)
- Bei starker körperlicher Aktivität
- Bei veganer / vegetarischer Ernährung

Eine unzureichende Eisenzufuhr zeigt sich u. a. durch Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Erschöpfung.

Eine Bestimmung Ihres Eisenstatus bei Ihrem Arzt ist empfehlenswert!

Wählen Sie Ihr passendes Eisenpräparat in Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker.