



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Cardio,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cardio entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

**Was ist Orthomol Cardio?**

Orthomol Cardio ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzfunktion.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothenensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin C und Vitamin E sowie Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

**Wie nehme ich Orthomol Cardio ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

**Wie lange soll ich Orthomol Cardio einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

**Was muss ich beachten?**

- Orthomol Cardio ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Orthomol Cardio enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Bei Vorliegen einer Glucosetoleranzstörung sollten Sie beachten, dass das Produkt 1,1 g Kohlenhydrate pro Tagesportion enthält.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

**Wie lagere ich Orthomol Cardio?**

Bewahren Sie Orthomol Cardio bevorzugt kühl und trocken auf.

**In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Cardio erhältlich?**

- Tabletten/Kapseln
- Granulat/Tablette/Kapseln

**Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst****Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Tabletten plus 4 Kapseln (5,7 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon	1.417 µg RE <sup>°</sup>	177
aus Beta-Carotin	667 µg RE <sup>°</sup>	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> )	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	1.250
(enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	357
Niacin	50 mg NE <sup>*</sup>	313
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Magnesium	150 mg	40
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Polyphenole	50 mg	***
(aus Kakaofrucht-Extrakt)		
Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	10 mg	***
(aus Traubenkern-Extrakt)		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
Coenzym Q <sub>10</sub>	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	250 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	166 mg	***

## Zutaten

Gelatine (aus Rind), **Fischöl** (14 %), pflanzliche Öle (**Soja-** und Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Saccharose, L-Carnitin-L-Tartrat (5,0 %), Feuchthaltemittel Glycerin, Polyphenol-haltiger Kakaofrucht-Extrakt (aus *Theobroma cacao*) (4,1 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, DL-alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Sorbit, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke, Zinkgluconat, Emulgator **Soja**-Lecithine, Nicotinamid, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Calcium-D-pantothenat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, OPC-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*) (0,4 %), Trennmittel Siliciumdioxid, Mangangluconat, Farbstoff Eisenoxide, gemischte Tocopherole, Coenzym Q<sub>10</sub> (0,2 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Talkum, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Speisefettsäuren, Beta-Carotin, Stabilisator Polydextrose, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Riboflavin, Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**