



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Basica®

FÜR DEN SÄURE-BASEN-HAUSHALT\*

## Instant



Basisches Trinkpulver

### DAS ORIGINAL – ÜBERZEUGT SEIT GENERATIONEN

Es freut uns sehr, dass Sie sich für Basica® entschieden haben. Seit fast 100 Jahren unterstützen wir Menschen bei einem gesunden Säure-Basen-Gleichgewicht. Seitdem wurde das Grundprinzip von Basica® nicht verändert, aber unsere Produkte trotzdem ständig weiter verbessert. Denn unser Erfolgsrezept besteht nicht nur aus jahrzehntelanger Erfahrung, sondern auch aus kontinuierlicher ernährungswissenschaftlicher Forschung.

### IHR SÄURE-BASEN-GLEICHGEWICHT

Äußere Einflüsse, die einseitig wirken, kann der Körper wieder ins Gleichgewicht bringen. So selbstverständlich wie wir beispielsweise beim Gehen den Einfluss der Schwerkraft ausgleichen, ist es für den Körper den Stoffwechsel im Gleichgewicht zu halten. Ein wesentlicher Faktor ist dabei der Säure-Basen-Haushalt. Durch das ausgeglichene Zusammenspiel von Säuren und Basen werden optimale pH-Bedingungen für die Vorgänge im Stoffwechsel geschaffen. Eine Voraussetzung ist, dass der Körper mit der Nahrung die Nährstoffe erhält, die er benötigt, um den Stoffwechsel in einem gesunden Gleichgewicht zu halten.

### UNSER BEITRAG FÜR IHRE VITALITÄT

Der Schlüssel zu unserer Vitalität ist gesundheitliches Wohlbefinden. Dafür benötigt der Körper nicht nur eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen, sondern auch angemessene Phasen der Bewegung und der Ruhe. Basica® ergänzt Ihre Ernährung mit basischen Mineralstoffen und Spurenelementen und kann Sie so dabei unterstützen, Ihre Vitalität zu erhalten oder zurückzugewinnen. Die sorgfältig ausgewählten Nährstoffe in Basica® sind an einer Vielzahl von Stoffwechselvorgängen im Körper beteiligt:

- \*Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und einem regulären Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, sowie zum Erhalt der normalen psychischen Funktion.
- Magnesium und Calcium leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.
- Calcium wird zur Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Chrom unterstützt den normalen Makronährstoffwechsel und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.
- Molybdän trägt zur normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.
- Selen unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

### WIE HÄNGT DER SÄURE-BASEN-HAUSHALT MIT DER ERNÄHRUNG ZUSAMMEN?

Eine gesunde und vielseitige Ernährung ist durch nichts zu ersetzen. Im modernen Alltag stellt uns das manchmal vor besondere Herausforderungen. Gerade wenn es an Zeit, Ideen oder Auswahl mangelt, stellen tierische Lebensmittel mit hohem Eiweißanteil (wie Fleisch, Wurst, Fisch, Käse, Eier, Milch) oder phosphatreiche Erfrischungsgetränke eine beliebte Wahl dar. Diese werden im Körper sauer verstoffwechselt. Idealerweise wird ein Säureüberschuss ausgeschieden oder durch eine ausreichend hohe Zufuhr an Lebensmitteln wie Gemüse, Salat und Obst, die reich an basischen Mineralstoffen sind, ausgeglichen. Mehr Informationen zu den säurebildenden und basischen Lebensmitteln finden Sie in der Basica® Nahrungsmitteltabelle, die Sie unter [www.basica.com](http://www.basica.com) herunterladen oder bei uns anfordern können.

## PRODUKTINFORMATIONEN BASICA INSTANT®

- Schnell lösliches Trinkpulver mit fruchtigem Orangengeschmack
- Ohne Laktose, Süßstoffe und Jod
- Glutenfrei
- Mit Vitamin C und Vitamin B<sub>2</sub>

### ZUTATEN:

Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcitrat, Ascorbinsäure, Orangen-Aroma, Zinkcitrat, Kupfercitrat, Riboflavin, Chromchlorid, Natriummolybdat, Selenhefe.

Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

### 1 TAGESPORTION (15 g)

| ENTHÄLT:               |        | % NRV |
|------------------------|--------|-------|
| Calcium                | 350 mg | 44 %  |
| Magnesium              | 120 mg | 32 %  |
| Natrium                | 125 mg | –     |
| Zink                   | 5 mg   | 50 %  |
| Kupfer                 | 1 mg   | 100 % |
| Molybdän               | 50 µg  | 100 % |
| Chrom                  | 40 µg  | 100 % |
| Selen                  | 30 µg  | 55 %  |
| Vitamin C              | 80 mg  | 100 % |
| Vitamin B <sub>2</sub> | 1,4 mg | 100 % |

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.

### VERZEHRHINWEIS

1 x täglich 15 g (entspricht 3 Teelöffel) in einem Glas Wasser (ca. 250 ml) auflösen und trinken.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten getrunken werden. Variieren Sie die Wassermenge, um einen stärkeren bzw. schwächeren Geschmack zu erreichen.

Basica Instant® kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.



Trinkpulver in ein trockenes Glas geben.



Mit stillem Wasser aufgießen.



Bei Bedarf umrühren. Fertig.

### HINWEIS FÜR DIABETIKER:

Das Produkt enthält Saccharose (entsprechend 0,8 BE pro Tagesportion von 15 g). Für Diabetiker empfehlen wir Basica Compact®, Basica Direkt® oder Basica® Pur.

### In einer Packungsgröße erhältlich:

300 g Pulver

## DAS BASICA® SORTIMENT

### BASICA COMPACT®

Basische Tabletten. Praktisch für die tägliche Einnahme zu Hause und unterwegs

### BASICA DIREKT®

Basische Mikroperlen. Zur schnellen Einnahme ohne Wasser im Büro oder auf Reisen

### BASICA VITAL®

Basisches Granulat. Zum Einrühren in Speisen, auch zum Kochen und Backen

### BASICA INSTANT®

Basisches Trinkpulver. Schnell löslich mit fruchtigem Orangengeschmack

### BASICA® PUR

Reines Basenpulver. Zum Auflösen in Wasser oder Saft

1120178



Protina Pharm. GmbH  
Adalperostr. 37  
85737 Ismaning  
Deutschland

### INFO-SERVICE

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0  
Fax: +49 (0) 89-96 34 46  
info@basica.de

Besuchen Sie  
unsere Homepage  
[www.basica.com](http://www.basica.com)