



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)



aktiv

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Kieselerde

+ Biotin + Zink

Gesunde Haut, schönes Haar, feste Fingernägel und ein gesundes Bindegewebe sind der Wunsch vieler Menschen. Dabei spielt auch eine ausreichende Versorgung mit lebensnotwendigen Nährstoffen eine wichtige Rolle.

Da der Körper Spurenelemente, Mineralstoffe und Vitamine nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung ausreichend zugeführt werden. Bei einer unausgewogenen Ernährung ist die Versorgung mit diesen Nährstoffen jedoch nicht immer optimal.

Kieselerde bildet die natürliche Basis für die Tabletten von Doppelherz und enthält als wesentlichen Bestandteil Silicium.

- Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut und Haare bei.
- Zink leistet einen Beitrag für den Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel.
- Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Das Spurenelement Kupfer leistet einen Beitrag zur Aufrechterhaltung des normalen Bindegewebes und unterstützt die normale Haarfarbe (Haarpigmentierung).
- Calcium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der für den Erhalt normaler Knochen benötigt wird und eine Funktion bei der Zellteilung hat.
- Magnesium leistet einen Beitrag zum Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion.

Zusammensetzung	pro Tablette	pro Tagesportion (= 2 Tabletten)	% NRV*
Kieselerde	400 mg	800 mg	**
davon Silicium	168 mg	336 mg	
Magnesium	30 mg	60 mg	16 %
Calcium	60 mg	120 mg	15 %
Biotin	150 µg	300 µg	600 %
Zink	2,5 mg	5 mg	50 %
Kupfer	0,15 mg	0,3 mg	30 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Morgens und abends 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.




Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de