



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



system

# OMEGA-3 KONZENTRAT

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Die **OMEGA-3 KONZENTRAT** Kapseln von Doppelherz system enthalten ein hochgereinigtes Konzentrat aus Seefischölen und bieten dadurch folgende Vorteile:

- 300 mg EPA + 200 mg DHA – hohe Konzentration an Omega-3-Fettsäuren
- Nur 1 Kapsel täglich – verringerte Einnahmemenge
- bedarfsgerechte Omega-3-Versorgung in verschiedenen Lebensphasen

#### Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtig

Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Die Omega-3-Fettsäuren EPA/DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion bei. DHA leistet bei einer Aufnahme von 250 mg täglich zudem auch einen Beitrag zum Erhalt einer normalen Gehirnfunktion sowie zum Erhalt der normalen Sehkraft. Dennoch ist die Versorgung mit diesen lebenswichtigen, langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht bei allen Menschen optimal. Wer sich gesund ernähren möchte, sollte aber auf eine ausreichende Zufuhr an Omega-3-Fettsäuren achten. Die wichtigen Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA), die im Körper nicht ohne Vorstufen selbst gebildet werden können. Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Gute Quellen sind fette Kaltwasserfische wie z. B. Makrele, Hering oder Sardinen. Aber nicht jeder mag mehrmals die Woche Fisch essen.

#### Eine omega-3-reiche Ernährung empfiehlt sich insbesondere

- bei fortgeschrittenem Lebensalter
- in der Schwangerschaft und Stillzeit

#### Hochgereinigtes Öl mit doppelter Konzentration an Omega-3-Fettsäuren

**OMEGA-3 KONZENTRAT** von Doppelherz system aus hochgereinigten Seefischölen liefert eine besonders hohe Menge an wertvollen Omega-3-Fettsäuren.

#### Das Besondere an diesem Produkt:

Die Kapseln enthalten 900 mg Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen, das 60 % an Omega-3-Fettsäuren enthält. Zum Vergleich: viele herkömmliche Fischöle enthalten nur 30 % Omega-3-Fettsäuren. Das in 1 Kapsel enthaltene Omega-3-Konzentrat liefert damit so viele Omega-3-Fettsäuren wie 1.800 mg herkömmliches Fischöl (30 % Omega-3-Fettsäuren).

Aufgrund der hohen Konzentration an Omega-3-Fettsäuren verringert sich die Einnahmemenge der Kapseln. So deckt bereits 1 Kapsel Doppelherz System **OMEGA-3 KONZENTRAT** mit 300 mg EPA und 200 mg DHA täglich den besonderen Bedarf in verschiedenen Lebenssituationen. Das zusätzlich enthaltene fettlösliche **Vitamin E** trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Zur Omega-3 Konzentrat-Gewinnung werden nur Fische verwendet, die aus nachhaltiger Fischerei stammen.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit (z. B. zum Mittagessen o. Frühstück) unzerkaut einnehmen.

Bereits 1 Kapsel von Doppelherz system **OMEGA-3 KONZENTRAT** aus hochgereinigten Seefischölen enthält mindestens 540 mg Omega-3-Fettsäuren, davon 300 mg EPA und 200 mg DHA. Die Kapseln sind geschmacks- und geruchsneutral und enthalten keine Farbstoffe.

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	% NRV*
Omega-3-Konzentrat aus Seefischölen darin enthalten Omega-3-Fettsäuren insgesamt davon	900 mg  540 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	300 mg	
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	
Vitamin E	14 mg $\alpha$ -TE	117 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### Hohe Qualität und Reinheit der Omega-3-Fettsäuren durch spezielles Herstellungsverfahren

In den Omega-3 Konzentrat haltigen Kapseln von Doppelherz system werden Omega-3-Fettsäuren in Premiumqualität eingesetzt.

Bei der Gewinnung und Herstellung kommen aufwändige und gleichzeitig möglichst schonende Verfahren zur Anwendung, die auf speziellen Herstellungs- und Aufreinigungsprozessen beruhen.

Das Resultat ist ein äußerst reines Omega-3 Konzentrat, das Omega-3-Fettsäuren in gut bioverfügbarer Triglyceridform enthält.

Die Fische stammen dabei ausschließlich aus nachhaltiger Fischerei.



**PREMIUM  
QUALITÄT**



  
**Queisser**  
PHARMA

Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de