



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

## MyBIOTIK® PRAELASAN

### Wichtige Nährstoffe für eine normale Verdauung



#### Verzehrempfehlung

Die Tagesportion Pulver 14 g (3 gestrichene Messlöffel) in ein leeres Glas füllen und unter Rühren in ca. 200 ml Flüssigkeit auflösen. Das geschmacksneutrale Pulver kann je nach Vorliebe in stilles Wasser, Tee, Saft, Joghurt, Müsli oder andere Speisen sowie Getränke eingerührt werden.

Die Tagesportion kann über den Tag verteilt vor oder zu einer Mahlzeit eingenommen werden.

**Kinder von 6-14 Jahren** nehmen 1 x täglich 1½ gestrichene Messlöffel (7 g).

**Wichtig:** Bei der Einnahme von quellenden Ballaststoffen wie Flohsamen ist eine zeitnah erhöhte Flüssigkeitszufuhr notwendig.



### Meine Verdauung.

Wir sind entspannt unterwegs.

Für eine geregelte und angenehme Verdauung achte ich auf eine ballaststoffreiche Ernährung. Meinen Darm unterstütze ich mit verschiedenen, löslichen wie unlöslichen Ballaststoffen, denn Ballaststoffe:

- regulieren die Stuhlfrequenz, da sie die Darmbewegung anregen können
- beeinflussen die Stuhlkonsistenz positiv, da sie Wasser binden können
- dienen den guten Darmbakterien als Nahrung
- unterstützen die Bildung von Schleimstoffen

#### Wie ist MyBIOTIK® PRAELASAN zusammengesetzt?

**MyBIOTIK® PRAELASAN** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem darmgesunden Ballaststoffmix aus fein gemahlenden Flohsamenschalen, resistentem Dextrin und Baobab sowie dem verdauungsrelevanten Mineralstoff Calcium.

#### Diesen gesundheitlichen Nutzen bieten mir die Inhaltsstoffe in MyBIOTIK® PRAELASAN

- Flohsamen tragen zu einer normalen Verdauungsfunktion bei.
- Calcium trägt zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.

#### Weitere verdauungsrelevante Bestandteile von MyBIOTIK® PRAELASAN

- Resistentes Dextrin, das den natürlichen Darmbakterien als Nahrungsquelle dient und das Darm-Ökosystem fördert.
- Baobab, das reich an Ballaststoffen, antioxidativen Vitaminen und Mineralstoffen ist.

**MyBIOTIK® PRAELASAN ist reichhaltig.** Eine Tagesportion enthält 10,4 g lösliche und unlösliche Ballaststoffe. Die tägliche Ballaststoffmenge lässt sich somit ganz einfach erhöhen.

#### Nützliche Produkteigenschaften von MyBIOTIK® PRAELASAN

- ✓ Glutenfrei und laktosefrei
- ✓ Vegan
- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Aromen
- ✓ Ohne Süßstoffe
- ✓ Alltagstauglich und zeitsparend
- ✓ Langfristige Einnahme möglich, ohne Gewöhnungseffekt

Zusätzliche Produktinformationen und gesundheitsrelevantes Darmwissen findest du unter [nutrimmun.de](http://nutrimmun.de).

Für Fragen stehen dir sowohl das nutrimmun Team als auch Therapeut\*innen und Apotheker\*innen zur Verfügung.

**Zusammensetzung**  
**1 Tagesportion zu 14 g Pulver**

Nährstoffangaben	pro Tagesportion	% RM*
Ballaststoffe	10,4 g	**
aus gemahlene Flohsamenschalen, resistentem Dextrin und Baobabfruchtpulver		
Calcium	240 mg	30

\* RM = Referenzmenge nach VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge der EU vorhanden

**Zutaten**

Resistentes Dextrin (63 %), gemahlene Flohsamenschalen (21 %), Calciumsalze der Zitronensäure, Baobabfruchtpulver (7 %).

**Hinweis**

Aufgrund seiner quellenden Eigenschaften sollte **MyBIOTIK® PRAELASAN** bei Darmverschluss oder krankhaft verengter Speiseröhre nicht eingenommen werden.

**Bitte beachten**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen. Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit schützen.

In Rücksprache mit gynäkologischem Fachpersonal auch für Schwangere und Stillende geeignet.

Losnummer und mindestens haltbar bis Ende: siehe Produktverpackung.

**MyBIOTIK® PRAELASAN ist in jeder Apotheke erhältlich**

15 Tagesportionen (210 g Pulver) – PZN 18706120

30 Tagesportionen (420 g Pulver) – PZN 18033129

**MyBIOTIK® PRAELASAN** ist eine eingetragene Marke der nutrimmun GmbH.

**Mein Darm. Meine Gesundheit.**

Mit MyBIOTIK® entscheide ich mich bewusst für anwendungsspezifisch konzipierte Produkte, ohne belastende Zusatzstoffe, ernährungsmedizinisch fundiert, in gesicherter Qualität, verlässlich und persönlich, seit 1995.

**Meine Entscheidung.**


Fragen und Anregungen empfängt das nutrimmun Team gerne persönlich unter der 0251 135 66 0 oder per E-Mail an [info@nutrimmun.de](mailto:info@nutrimmun.de)

Folge MyBIOTIK® jetzt auf

