



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen
rund um das Produkt - per E-Mail: service@mycare.de oder per Telefon:
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: www.mycare.de

[Zum Produkt »](#)

AVAAY 24/1 DiD

Kultivar: Do-Si-Dos
Medizinische Cannabisblüten
Indica-dominant Hybrid

SORTEN PROSPEKT

5 g – PZN 18293238
400 g – PZN 18293244

Die Sorte Do-Si-Dos (aka. Dosidos, Dosi Doe oder Dosi) wurde im Jahr 2021 von der Cannabis-Wissens-Webseite Leafly als beste Sorte des Jahres preisgekrönt. Sie ist die Nachkommin von "OG Kush Breath" gekreuzt mit "Girl Scout Cookies" des Breeders "Archive Seed Bank". Der indica-dominante Hybrid zeichnet sich durch moosgrüne, fast lavendelfarbene Knospen aus, die mit bernsteinfarbenen Blütenhärcchen gesprenkelt und mit Trichomen überzogen sind. Sollte die Farbe etwas blass wirken, so liegt das daran, dass im Nachernte-Prozess des "Curings" nach gegenwärtigem Verständnis das grüne Blattpigment Chlorophyll abgebaut wurde.¹ Erfahrungsberichten zufolge kann in diesem Prozess Aroma sowie Konsistenz der Blüten stabilisiert werden. Das Geruchsprofil zeichnet sich durch ein pfeffriges, erdiges Aroma mit einem süßen, blumig-fruchtigen Twist im Abgang aus und erinnert an Lavendel-Zedernholz-Kugeln. Der THC-Gehalt liegt bei 24%. Enthalten sind unter anderem das relativ seltene Farnesen sowie β -Myrcen, β -Caryophyllen² und Limonen. Patient:innen berichten von beruhigenden und schlaffördernden Effekten. Folglich könnte die Sorte für den Gebrauch am Nachmittag bis Abend geeignet sein, beispielsweise für Patient:innen, mit Schmerzen oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen.^{2,3,4}

Produziert wird diese Blüte in Alefias exklusiver Premium-Anlage in Paris, Kanada. Dort werden sie in kleinen Chargen angebaut, nach der Ernte schonend im Ganzen und hängend getrocknet, von Hand getrimmt und durch den "Curing"-Prozess veredelt.



Bild der Blüte AVAAY 24/1 DiD
Quelle: Hersteller

5 g / 400 g

Getrocknete Cannabisblüten
(unbestrahlt)

Genetik

Indica-dominant Hybrid

Wirkeintritt bei Inhalation⁵

Sekunden bis wenige
Minuten

Applikation

Inhalation oder oral
(z. B. Teezubereitung)

Kultivar

Do-Si-Dos (Dosidos,
Dosi Doe oder Dosi)

Wirkdauer bei Inhalation⁵

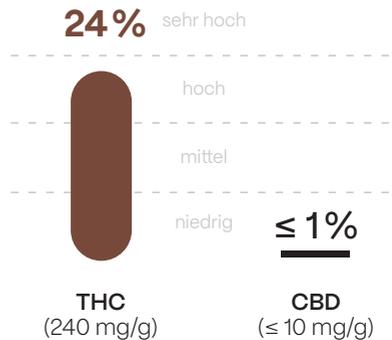
2-3 Stunden

Therapeutische Eigenschaften

Do-Si-Dos hat einen THC-Gehalt von 24%. THC kann u. a. analgetische, antiemetische, appetitanregende und schlaffördernde Eigenschaften haben.^{2,3} Inhalativ verabreichte Cannabisarzneimittel zeichnen sich durch eine rasch eintretende Wirkung aus.⁵

Meet the Growers: Aleafia Health – Emblem Cannabis Corporation

Aleafia Health ist eine kanadische Unternehmensgruppe, die seit 2014 pharmazeutisches Cannabis produziert. Zusätzlich zur bestehenden Produktionsstätte produziert Aleafia seit 2021 Premium-Cannabisprodukte in einer neuen Hightech-Indoor-Anlage in Paris, Ontario, direkt an den



Flüssen Nith und Grand, die auch als Inspiration für den kanadischen Markennamen dienen. Die hier mit viel Aufwand produzierten Cannabisblüten sollen Nutzer:innen durch einzigartige sensorische Eindrücke begeistern. Deshalb wird vom Anbau in Erde bis hin zu den schonenden Nachernteverfahren wie Hängetrocknung, Trimmen von Hand und dem Stabilisierungsprozess des "Curings" auf Methoden gesetzt, die die Qualität der Blüten bestmöglich zum Ausdruck bringen und erhalten. Aleafia Health legt zudem besonderen Wert auf die Unternehmenskultur und unterstützt seine Mitarbeiter:innen mit Schulungen sowie gesundheitsfördernden Programmen für eine nachhaltige und faire Cannabisproduktion.

Terpene

Wie die meisten pflanzlichen Arzneimittel ist die Medizinalcannabisblüte mehr als nur Lieferant für die Hauptwirkstoffe THC und CBD – pharmakologisch betrachtet ist sie ein Vielstoffgemisch. So können synergistische Effekte entstehen und verschiedene Verbindungen können sich in ihrer Wirkung modulieren.⁶ „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“, wie Aristoteles es formulierte. Bei Cannabis wird dieser Effekt häufig als "Entourage-Effekt" bezeichnet, und die enthaltenen Terpene können dabei eine zentrale Rolle spielen.⁶

Die Haupt-Terpene und wie diese sich potenziell entfalten:

Terpene	Pharmakologische Wirkung ^d	Berichteter Duft / Geschmack
Farnesen	– antiphlogistisch ⁸	– Süß, holzig, beerig, fruchtig – Grüner Apfel
β-Myrcen	– antiphlogistisch, analgetisch ^{9,10} – muskelrelaxierend ¹¹ – sedierend, hypnotisch ¹¹	– erdig, würzig, fruchtig – Kräuter Nelken
β-Caryophyllen ^c	– antiphlogistisch ¹² – Gastroprotektiv ¹³ – selektiver CB-1-Agonist ¹⁴	– holzig-waldig, würzig-scharf – Nelken
Limonen	– stimmungsaufhellend/antidepressiv ¹⁵ – immunstimulierend, antimikrobiell ^{15,16} – anxiolytisch ¹⁷⁻¹⁹	– Zitrone – Grapefruit – Mandarine

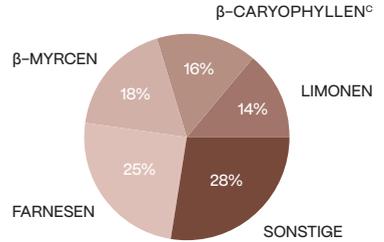
Literatur

- Cervantes, J. The Cannabis Encyclopedia. Van Patten Publishing. pp.119–120. (2015)
- Whiting, P.F. et al. Cannabinoids for medical use: A systematic review and meta-analysis. JAMA - J. Am. Med. Assoc. 313, 2456–2473 (2015).
- Abrams, D. I. The therapeutic effects of Cannabis and cannabinoids: An update from the National Academies of Sciences, Engineering and Medicine report. Eur. J. Intern. Med. 49, 7–11 (2018).
- Naftali, T. et al. Cannabis induces a clinical response in patients with Crohn's disease; a prospective placebo-controlled study. Clin. Gastroenterol Hepatol. 10, 1276–1280 (2012).
- Müller-Vahl, K. & Grotenhermen, F. Cannabis und Cannabinoid in der Medizin. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft (2019).
- Russo, E. B. Taming THC: Potential cannabis synergy and phytocannabinoid-terpenoid entourage effects. Br. J. Pharmacol. 163, 1344–1364 (2011)
- Merck: Trans Caryophyllene, https://www.sigmaaldrich.com/DE/de/search/trans-caryophyllene?focus=products&page=1&perPage=30&sort=relevance&term=trans%20caryophyllene&type=product_name. Aufgerufen am 06.02.2023
- Schepetkin, I. A. et al. Neutrophil Immunomodulatory Activity of Farnesene, a Component of Artemisia dracunculoides Essential Oils. Pharmaceuticals (Basel). 15, 642 (2022). doi:10.3390/ph15050642.
- Lorenzetti, B. B. et al. Myrcene mimics the peripheral analgesic activity of lemongrass tea. J. Ethnopharmacol. 34, 43–48 (1991).
- Rao, V. S. N. et al. Effect of myrcene on nociception in mice. Pharmacol. Toxicol. 42, 877–878 (1990).
- Do Vale, T. G., et al. Central effects of citral, myrcene and limonene, constituents of essential oil chemotypes from Lippia alba (mill.) N.E. Brown. Phytomedicine. 9, 709–714 (2002).
- Basile, A. C. et al. Anti-inflammatory activity of oleoresin from Brazilian Copaifeira. J. Ethnopharmacol. 22, 101–109 (1988).
- Tambe, Y. et al. Gastric cytoprotection of the non-steroidal antiinflammatory sesquiterpene, β-caryophyllene. Planta Med. 62, 469–470 (1996).
- Gertsch, J. et al. Beta-caryophyllene is a dietary cannabinoid. Proc Natl Acad Sci. 105, 90999104 (2008).
- Komori, T. et al. Effects of citrus fragrance on immune function and depressive states. NeuroImmunoModulation. <https://doi.org/10.1159/000096889> (1995).
- Singh, P. et al. Chemical profile, antifungal, antiataxiogenic and antioxidant activity of Citrus maxima Burm. and Citrus sinensis (L.) Osbeck essential oils and their cyclic monoterpene, DL-limonene. Food and Chemical Toxicology : An International Journal Published for the British Industrial Biological Research Association, 48(6), 1734–1740. <https://doi.org/10.1016/j.jfct.2010.04.001> (2010).
- Komiyama, M. et al. Lemon oil vapor causes an anti-stress effect via modulating the 5-HT and DA activities in mice. Behavioural Brain Research. <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2006.05.008> (2006).
- De Moraes Pultrini, A. et al. Anxiolytic and sedative effects of extracts and essential oil from Citrus aurantium L. Biological & Pharmaceutical Bulletin, 25(12), 1629–1633. <https://doi.org/10.1248/BPB.25.1629> (2002).
- De Moraes Pultrini, A. et al. Effects of the essential oil from Citrus aurantium L. in experimental anxiety models in mice. Life Sciences, 78(15), 1720–1725. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2005.08.004> (2006).

Terpenprofil



Terpen-Gesamtgehalt^a



Relative Terpenverteilung^b

^a: basierend auf dem Analysezertifikat des Growers und den darin analysierten Terpenen
^b: Anteil des Terpens relativ zum hier dargestellten Gesamt-Terpengehalt
^c: β-Caryophyllen wurde als Synonym für das im Analysezertifikat gemessene Trans-Caryophyllen verwendet.⁷

HINWEIS: Der Terpen-Gesamtgehalt und die Verteilung der Chargen können naturgemäß variieren.

^d: basiert zum Teil auf präklinischen Daten