



Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern  
zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de)  
oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen:  
[www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# STIEFMÜTTERCHEN KRAUT

Arzneitee zum Einnehmen nach  
Bereitung eines Teeaufgusses, für  
Umschläge sowie zur Bereitung von  
Bädern nach Bereitung eines Aufgusses

Wirkstoff: wildes Stiefmütterchen mit Blüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist dieses Arzneimittel und wofür wird es angewendet?

Stiefmütterchenkraut ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Hauterkrankungen.

Dieser Arzneitee wird traditionell zur symptomatischen Behandlung von leichten seborrhoischen Hauterkrankungen angewendet.

Diese Anwendung stützt sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels beachten?

### 2.1 Dieses Arzneimittel darf nicht angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich gegenüber Stiefmütterchen und Salizylaten sind sowie
- äußerlich bei offenen Wunden und großflächigen Hautschädigungen.

### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung dieses Arzneimittels ist erforderlich, wenn die unter Kapitel 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn die Beschwerden länger als vier Wochen anhalten, wiederkehren sowie bei nässenden oder eitrig infizierten Hauterkrankungen muss ein Arzt aufgesucht werden.

Heiße Bäder sollten nicht bei fiebrigen oder infektiösen Erkrankungen, bei Herzinsuffizienz und Bluthochdruck durchgeführt werden.

Der Aufguss soll mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### 2.3 Kinder und Jugendliche

#### Innerliche Anwendung

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen

#### Äußerliche Anwendung

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen

### 2.4 Anwendung dieses Arzneimittels zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

### 2.5 Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### 2.6 Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.

### 3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?

Wenden Sie Stiefmütterchenkraut immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### 3.1 Dosierung und Art der Anwendung

##### Innerliche Anwendung

– Erwachsene (einschließlich Ältere)

- Einzeldosis: 3 g geschnittene Stiefmütterchen werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.
- Tagesdosis: 1- bis 3-mal täglich.

##### Äußerliche Anwendung als Zusatz für feuchte Umschläge

– Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)

- Einzeldosis: es werden 5 bis 20 g geschnittene Stiefmütterchen pro Liter heißen Wassers eingesetzt. Der Aufguss wird zur Herstellung feuchter Umschläge verwendet, die auf die betroffenen Hautflächen aufgelegt werden.
- Tagesdosis: 2- bis 3-mal täglich.

##### Äußerliche Anwendung als Zusatz für Bäder

– Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)

- Es werden 5 bis 10 g geschnittene Stiefmütterchen pro Liter heißes Wasser eingesetzt. Ein Liter dieses Aufgusses wird dem Bad zugefügt.

#### 3.2 Dauer der Anwendung

Nicht länger als 4 Wochen (siehe Abschnitt 2.2 Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Stiefmütterchenkraut zu stark oder zu schwach ist.

#### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge des Arzneimittels angewendet haben, als Sie sollten

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### 3.4 Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben,

wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch Stiefmütterchenkraut Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### 4.1 Mögliche Nebenwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### 4.2 Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?

#### 5.1 Allgemeine Hinweise

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### 5.2 Aufbewahrungsbedingungen

In der Originalverpackung aufbewahren und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern. Nicht über 25 °C lagern.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 6.1 Was dieses Arzneimittel enthält

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g wildes Stiefmütterchen mit Blüten.

Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

#### 6.2 Wie das Arzneimittel aussieht und Inhalt der Packung

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel. Stiefmütterchenkraut ist in folgender Packungsgröße erhältlich:

– 50 g Arzneitee im Umkarton

#### 6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

#### 6.4 Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 09/2021.