



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



## **Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol chondroplus,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol chondroplus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## **Was ist Orthomol chondroplus?**

Orthomol chondroplus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpel und Knochen bei. Vitamin D, Vitamin K, Vitamin C, Magnesium, Mangan und Zink tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium bei. Vitamin D, Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei.

## **Wie nehme ich Orthomol chondroplus ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

## **Wie lange soll ich Orthomol chondroplus einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## **Was muss ich beachten?**

- Orthomol chondroplus ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (7,4 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Orthomol chondroplus sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit sowie bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.
- Bei der Behandlung mit Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen, sollte vor der Einnahme von Orthomol chondroplus Rücksprache mit dem Arzt gehalten und die Blutgerinnungsparameter engmaschig kontrolliert werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

## **Wie lagere ich Orthomol chondroplus?**

Bewahren Sie Orthomol chondroplus bevorzugt kühl und trocken auf.

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

**Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol chondroplus



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 2 Kapseln (1,5 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon	708 µg RE°	89
aus Beta-Carotin	333 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	120 mg alpha-TE°°°	1.000
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	475 mg	594
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg	357
Niacin	30 mg NE*	188
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300

## Mineralstoffe

Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27
Zink	10 mg	100
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	1 mg	50
Selen	50 µg	91
Molybdän	50 µg	100

## Sonstige Stoffe

Kollagenhydrolysat	2.500 mg	***
Glucosaminsulfat	1.100 mg	***
Chondroitinsulfat	400 mg	***
Hyaluronsäure	50 mg	***
N-Acetyl-L-Cystein	100 mg	***
Citrus-Bioflavonoide	50 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	750 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	500 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	***

## Zutaten

Dextrose, Kollagenhydrolysat (aus Rind) (15%), Maltodextrin, Calciumlactat, D-Glucosaminsulfat (aus **Krebstieren**) (8,4%), **Fischöl** (6%), Säuerungsmittel Äpfelsäure, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Chondroitinsulfat (2,7%), Magnesiumcarbonat, Gelatine (aus Rind), DL-alpha-Tocopherylacetat, Feuchthaltemittel Glycerin, N-Acetyl-L-Cystein, Zinkgluconat, Natriumhyaluronat und Hahnenkammextrakt (0,4%), Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), Süßungsmittel Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Nicotinamid, Emulgator **Soja**-Lecithine, Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff Eisenoxide, Mangansulfat, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.

FSC  
Label  
Platzhalter  
Breite 17 mm  
Höhe 28,2 mm