



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



system

- ✓ lactosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ gelatinefrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# MAGNESIUM 400 PUR

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Körperliches Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit werden durch verschiedene Faktoren beeinflusst. Hierzu zählen auch ausreichende Bewegung und eine gesunde Ernährung.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich. Durch eine starke körperliche Belastung in Beruf oder Sport, einen erhöhten Schweißverlust oder eine unausgewogene Ernährung kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium entstehen.

Doppelherz system **MAGNESIUM 400 PUR** enthält 400 mg Magnesium, davon 50 mg aus Magnesium-Citrat in Kombination mit Vitamin B<sub>6</sub>.

- Doppelherz system **MAGNESIUM 400 PUR** steht für eine spezielle Verarbeitung frei von Füllstoffen, Gelatine und künstlichen Farbstoffen.
- Der wertvolle Mineralstoff wird dabei ausschließlich in Kapseln pflanzlichen Ursprungs verarbeitet.

**Magnesium** unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie die normale Funktion des Nervensystems. Der Mineralstoff leistet einen Beitrag zum Elektrolytgleichgewicht und zur normalen Muskelfunktion.

**Vitamin B<sub>6</sub>** leistet einen Beitrag zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel und spielt für die normale Funktion des Nervensystems eine Rolle.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich eine 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

#### Hinweis:

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion nicht geeignet.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Magnesium	400 mg	107 %
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de