



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

Liebe Anwender von

# VITAMIN A+E HEVERT VITAL

Nahrungsergänzungsmittel

Mit Vitamin A+E Hevert Vital haben Sie ein veganes Vitamin-Präparat von Hevert mit einer besonderen Kombination gewählt. Mit den Vitaminen A und E sind zwei essenzielle, fettlösliche Vitamine kombiniert, die sich in ihrer biologischen Wirkung optimal ergänzen: Vitamin A für gute Sehkraft, Immunabwehr und Schleimhaut-Funktion sowie Vitamin E zum Schutz aller Zellen vor oxidativem Stress.

## Vitamin A



Das fettlösliche Vitamin A (Retinol) ist besonders wegen seiner Bedeutung für eine normale Sehkraft bekannt. Das „Augenvitamin“ ist als Bestandteil des Sehpigments notwendig für einen normalen

Sehprozess. Ohne ausreichend Vitamin A ist die Lichtverarbeitung in der Netzhaut gestört, was zu Nachtblindheit führen kann. Darüber hinaus spielt Vitamin A eine wichtige Rolle für gesunde Haut und Schleimhäute und ist unverzichtbar für ein funktionierendes Immunsystem.

## Vitamin E



Vitamin E (Tocopherol) zählt ebenfalls zu den fettlöslichen Vitaminen und gehört zu den wichtigsten Antioxidantien. Jeden Tag entstehen im Stoffwechsel „freie Radikale“. Bei einem Mangel

an Antioxidantien oder erhöhter Bildung freier Radikale, zum Beispiel durch chronischen Stress, Alkoholkonsum oder Umwelteinflüsse, können diese aggressiven Sauerstoffverbindungen nicht ausreichend neutralisiert werden. Dadurch werden insbesondere die lipidhaltigen Zellmembranen geschädigt.

## Vorteile der Kombination

Die Vitamine A und E ergänzen sich ausgezeichnet in ihrer physiologischen Wirkung, zum Beispiel bei der Erhaltung gesunder Haut und Schleimhäute, wozu ihre biochemischen Eigenschaften



auf unterschiedliche Weise beitragen. Gesunde Schleimhäute der Atemwege helfen mit, Krankheitserreger wie Viren und Bakterien abzuwehren. Vitamin E dient aber auch dem Schutz von

Vitamin A. In der Kombination verhindert es den oxidativen Abbau von Vitamin A und unterstützt dessen Speicherung in der Leber.

## Für wen die Einnahme von Vitamin A+E Hevert Vital besonders ratsam ist

Besonders ratsam ist die Einnahme von Vitamin A+E Hevert Vital für Menschen, bei denen eine ausreichende Versorgung mit den Vitaminen A und E nicht gewährleistet ist oder die einen erhöhten Bedarf haben.

Dazu zählen Menschen:

- im höheren Lebensalter
- die ihre Augen besonders beanspruchen (z.B. Bildschirmarbeit)
- die die Gesundheit ihrer Haut unterstützen wollen
- mit besonderen Ernährungsgewohnheiten (z.B. Veganer, Low-Fat-Diät)



*Fortsetzung nächste Seite*



47008-1\_7825/2302

27

Hier fällt!

77

## Die beiden Mikronährstoffe

Die enthaltenen Mikronährstoffe tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Stoffwechselfvorgänge unseres Körpers bei. Dazu gehören zum Beispiel:

Vitamin A trägt bei

- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems

Vitamin E trägt dazu bei

- die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Der Verzehr während der Schwangerschaft sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Weitere Vitamin-A-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.

## Zutaten

(pro 1 Kapsel)

Vitamin A 800 µg RE\* (2666 IE)

Vitamin E 67 mg α-TE\*\* (100 IE)

\*Retinol-Äquivalente

\*\*alpha-Tocopherol-Äquivalente

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegan, laktose- und glutenfrei.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin A+E Hevert Vital finden Sie im Internet unter

[www.vitamin-a-e-vital.hevert.de](http://www.vitamin-a-e-vital.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel

GmbH & Co. KG

In der Weiherwiese 1

55569 Nussbaum / GERMANY

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Stand der Information: Januar 2023

Mehr erfahren



# WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



## VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Das vegane Komplettpaket mit allen acht B-Vitaminen

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Besonders geeignet für Veganer und Vegetarier

60 Kapseln  
PZN 12444110  
120 Kapseln  
PZN 15403086

Mehr erfahren



## VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE UND 4000 IE

Das Power-Vitamin

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- in höherem Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Vitamin D3 Hevert 2000 IE:  
60 Tabletten  
PZN 11116697  
120 Tabletten  
PZN 11295441

Mehr erfahren



Vitamin D3 Hevert 4000 IE:  
30 Tabletten  
PZN 11088245  
60 Tabletten  
PZN 11295458  
90 Tabletten  
PZN 11295470

Mehr erfahren



Besuchen Sie uns unter  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

