



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# selen-Loges® 200 µg pflanzlich

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

selen-Loges® 200 µg pflanzlich – Nahrungsergänzungsmittel mit Selen aus Senfsaat-Extrakt zur Unterstützung von Immunsystem und Schilddrüsenfunktion, zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Schwarzer Senfsaat-Extrakt davon Selen	57 mg 200 µg	** 364

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

## Zutaten

Füllstoff: Cellulose, Calciumphosphate, vernetzte Carboxymethylcellulose; Extrakt aus schwarzer Senfsaat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Trägerstoff: Isomalt; Farbstoff: Calciumcarbonat; mittelkettige Triglyceride, Färberdistel-, Zitronen- und Spirulina-konzentrat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 171 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette selen-Loges® 200 µg pflanzlich enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

1 Filmtablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Der Verzehrzeitpunkt kann frei gewählt werden.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Auf die Verwendung weiterer selenhaltiger Präparate ist zu verzichten.

selen-Loges® 200 µg pflanzlich ist für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Bitte bewahren Sie selen-Loges® 200 µg pflanzlich an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

## Packungsgrößen

selen-Loges® 200 µg pflanzlich ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

## Bitte beachten Sie:

Neben selen-Loges® 200 µg pflanzlich steht Ihnen mit selen-Loges® 100 µg pflanzlich ein weiteres Präparat mit einem niedrigeren Gehalt an Selen zur Verfügung.



# selen-Loges® 200 µg pflanzlich

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für selen-Loges® 200 µg pflanzlich entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

### Was ist Selen?

Selen ist ein für den menschlichen Organismus unverzichtbares Spurenelement. Es dient als Cofaktor verschiedener Selenoproteine und ist an einer großen Zahl von Stoffwechselreaktionen beteiligt. So ist es zum Beispiel notwendig für die Funktion der Glutathionperoxidase<sup>1</sup> – ein Selen enthaltendes Enzym, das im Körper zum Schutz der Zellen vor oxidativen Stress beiträgt. Zudem trägt Selen maßgeblich zu einem gesunden Immunsystem und zu einer normalen Funktion der Schilddrüse bei. Darüber hinaus ist eine ausreichende Versorgung mit diesem Spurenelement wichtig für eine normale Spermabildung und zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel. Der Körper kann Selen nicht selbst herstellen. Daher ist eine

ausreichende Aufnahme über die Nahrung nötig. Dies ist auch auf pflanzlicher Basis möglich.

selen-Loges® 200 µg pflanzlich enthält natürliches Selen aus pflanzlicher Quelle. Es wird aus schwarzem Senf (*Brassica nigra*) gewonnen.

Im Gegensatz zu anderen pflanzlichen Lebensmitteln, die oftmals nur geringe Selengehalte aufweisen, kann die Senfpflanze als Kreuzblütler Selen besonders gut aus dem Boden aufnehmen – und es in organisch gebundenes Selen (z. B. Selenoamino säuren) umwandeln und anreichern<sup>2,3</sup>.

Mit selen-Loges® 200 µg pflanzlich können Sie Versorgungslücken schließen. 1 Filmtablette enthält 200 µg Selen (µg = Mikrogramm = ein millionstel Gramm)

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

<sup>1</sup>Podlogar, Smollich, Vitamine Mineralstoffe Spurenelemente, DAZ 2019, S. 83-87

<sup>2</sup>Wiesner-Reinhold et al. Mechanisms of Selenium Enrichment and Measurement in Brassicaceous Vegetables, and Their Application to Human Health. Front Plant Sci 2017; 8:1365

<sup>3</sup>Ouerdane L et al. Comprehensive speciation of low-molecular weight selenium metabolites in mustard seeds using HPLC – electrospray linear trap/orbitrap tandem mass spectrometry. Metallomics 2013; 5: 1294-1304

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

Mit 3 organischen  
Magnesiumsalzen,  
individuell dosierbar



60 Kapseln PZN 17558798  
120 Kapseln PZN 17558806

Die pflanzliche Alternative  
für die gezielte  
Omega-3-Versorgung\*



60 Kapseln PZN 13980419  
120 Kapseln PZN 13980425

Hochdosiertes Vitamin D –  
100 % pflanzlich



60 Weichkapseln PZN 17525882  
120 Weichkapseln PZN 17525899

\*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken