



**Gebrauchsinformation:
Information für Anwender**

**Dolobene® Ibu
50 mg/g Gel**

Zur Anwendung bei Jugendlichen
ab 14 Jahren und Erwachsenen

Wirkstoff:
Ibuprofen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage
sorgfältig durch, bevor Sie mit der
Anwendung dieses Arzneimittels beginnen,
denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie
in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw.
genau nach Anweisung Ihres Arztes oder
Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht
möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere
Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden
Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt
auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser
Packungsbeilage angegeben sind. Siehe
Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter
fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Dolobene Ibu und wofür wird es
angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Dolobene
Ibu beachten?
3. Wie ist Dolobene Ibu anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dolobene Ibu aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Dolobene Ibu und wofür wird es
angewendet?**

Dolobene Ibu ist ein schmerzlinderndes und
entzündungshemmendes Mittel zum Auftragen und
Einreiben in die Haut.

Dolobene Ibu wird angewendet zur alleinigen oder
unterstützenden äußerlichen Behandlung bei

- Schwellungen bzw. Entzündungen der gelenk-
nahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen,
Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel),
- Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen,
Verstauchungen, Zerrungen.

Dolobene Ibu wird angewendet bei Jugendlichen ab
14 Jahren und Erwachsenen.

**2. Was sollten Sie vor der Anwendung von
Dolobene Ibu beachten?**

Dolobene Ibu darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Ibuprofen, gegenüber
anderen Schmerz- und Rheumamitteln (nicht-
steroidalen Antiphlogistika), Dimethylisorbid,
Benzylalkohol, Benzylbenzoate, Citral, Citronellol,
Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Limonen/
d-Limonene und Linalool oder einen der in
Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile
dieses Arzneimittels sind.
- auf offenen Wunden oder Schleimhäuten.
- unter luftdichten Verbänden.
- im letzten Drittel der Schwangerschaft.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker,
bevor Sie Dolobene Ibu anwenden.

Bei einer Neigung zu allergischen Reaktionen, sollte
Dolobene Ibu nicht angewendet werden.

Kinder und Jugendliche

Dieses Arzneimittel ist nicht für die Anwendung bei
Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren geeignet,
da bisher in dieser Altersgruppe keine Erfahrungen
vorliegen.

**Anwendung von Dolobene Ibu zusammen mit
anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie
andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich
andere Arzneimittel eingenommen/angewendet
haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzu-
nehmen/anzuwenden.

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung von
Dolobene Ibu sind bisher keine Wechselwirkungen
bekannt geworden.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungs-
fähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie
vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen,
schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung
dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

Über die Sicherheit einer Anwendung in der
Schwangerschaft liegen für den Menschen keine aus-
reichenden Erfahrungen vor. Da der Einfluss des Arznei-
mittels auf die Schwangerschaft ungeklärt ist, sollte das
Ibuprofen-haltige Gel in den ersten sechs Monaten der
Schwangerschaft nicht angewendet werden. Im letzten
Drittel der Schwangerschaft darf das Ibuprofen-haltige
Gel nicht angewendet werden (siehe „**Dolobene Ibu
darf nicht angewendet werden,**“).

Stillzeit

Während der Stillzeit soll Dolobene Ibu nicht
angewendet werden.

Fortpflanzungsfähigkeit

Über den Einfluss von Dolobene Ibu auf die
Fortpflanzungsfähigkeit liegen keine Daten vor.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen
von Maschinen**

Es liegen keine Erfahrungen hinsichtlich der
Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit und der
Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor.



Dieses Arzneimittel enthält Duftstoffe mit Benzylalkohol, Benzylbenzoate, Citral, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Limonen/d-Limonene und Linalool. Diese Bestandteile können allergische Reaktionen hervorrufen.

3. Wie ist Dolobene Ibu anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die empfohlene Dosis

3-mal täglich einen 4 – 10 cm langen Gel-Strang, \approx 2 – 5 g Gel (100 – 250 mg Ibuprofen), auf die Haut auftragen.

Art der Anwendung

Dolobene Ibu wird auf die Haut aufgetragen und sorgfältig in die Haut eingerieben.

Dauer der Anwendung

Die Behandlungsdauer sollte Ihr Arzt bestimmen. Bei rheumatischen Erkrankungen ist im Allgemeinen eine Behandlungsdauer bis zu 3 Wochen ausreichend. Bei Sport- und Unfallverletzungen kann die Behandlung bis zu 2 Wochen betragen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Dolobene Ibu zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Dolobene Ibu angewendet haben, als Sie sollten

Überdosierungen nach Einreibung mit Dolobene Ibu oder andere Anwendungsfehler sind bisher nicht bekannt geworden.

Wenn Sie die Anwendung von Dolobene Ibu vergessen haben

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

Hautrötungen, Jucken, Brennen, Hautausschlag oder allergische Hautreaktionen

Selten (kann bis zu 1 von 1 000 Behandelten betreffen):

Atemnot bei entsprechend veranlagten Personen (bronchospastische Reaktionen)

Benzylalkohol, Benzylbenzoate, Citral, Citronellol, Coumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, Limonen/d-Limonene und Linalool können allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Dolobene Ibu aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Tube angegebenen Verfalldatum nach „verwendbar bis“ nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Anbruch der Tube ist Dolobene Ibu 12 Wochen haltbar.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Dolobene Ibu enthält

- Der Wirkstoff ist: Ibuprofen
- Die sonstigen Bestandteile sind: Dimethylisobutylsorbit, Propan-2-ol, Poloxamer, mittelkettige Triglyceride, Lavendelöl, Pomeranzenblütenöl, gereinigtes Wasser.

1 g Gel enthält 50 mg Ibuprofen.

Wie Dolobene Ibu aussieht und Inhalt der Packung

Dolobene Ibu ist in Tuben zu 50 g, 100 g und 150 g in Form eines klaren und farblosen Gels erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer

Recordati Pharma GmbH
Eberhard-Finckh-Str. 55
89075 Ulm
Telefon: (0731) 7047-0
Fax: (0731) 7047-297

Hersteller

Dolorgiet GmbH & Co. KG
Otto-von-Guericke Str. 1
53757 St. Augustin/Bonn
Telefon: (02241) 317-0
Fax: (02241) 317 390

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2020.

Versionscode: Z07

D7220758