

Liebe Anwender von

CALMVALERA GLOBULI

Mit Calmvalera Globuli haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihrem Kind zuverlässig und auf natürliche Weise bei erhöhter Reizbarkeit und Unruhe am Tag und sorgen für einen erholsamen Schlaf in der Nacht.



Wie entstehen Reizbarkeit, Unruhe und Schlafstörungen bei Kindern



Trotz aller Fürsorge und Geborgenheit, die man seinem Kind zukommen lässt, wirken immer mehr Reize von außen oder dem familiären Umfeld auf unsere Kinder ein, von denen man sie nicht dauerhaft abschirmen kann. Darauf reagieren besonders Babys und kleine Kinder sehr sensibel, entwickeln eine innere Unruhe, wirken angespannt und nervös oder sind einfach „quengelig“: Die Kleinen wollen nicht schlafen oder wachen zwischendurch immer wieder auf. Und wenn ein Kind schlecht geschlafen hat, ist es am nächsten Tag nur noch stärker überreizt, nervös und „überdreht“. Schulkinder sind tagsüber schlecht gelaunt, unkonzentriert und reagieren empfindlich. Bleibt die Reizüberflutung weiterhin hoch, gerät das vegetative Nervensystem, das alle unbewussten Lebensvorgänge wie den Schlaf-Wach-Rhythmus steuert, mehr und mehr aus dem Gleichgewicht.



Wie helfen Calmvalera Globuli

- Calmvalera Globuli enthalten eine Kombination aus drei sorgfältig ausgesuchten homöopathischen Wirkstoffen in einer Zubereitung, die **besonders auf Babys und kleine Kinder abgestimmt** ist.
- Mit der Kraft der Homöopathie **sorgen** Calmvalera Globuli **für Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit**. Innere Unruhe und nervöse Überreizung am Tag werden dadurch gemildert.
- Babys und Kinder können durch die entspannende Wirkung **besser einschlafen**; erholsames Durchschlafen in der Nacht ist wieder möglich.
- Die natürlichen Wirkstoffe in Calmvalera Globuli sind **gut verträglich**; Abhängigkeit oder Gewöhnungseffekte treten nicht auf.

Die natürlichen Wirkstoffe in Calmvalera Globuli



Avena sativa (Hafer) wird bei nervöser Unruhe, nervöser Erschöpfung (Neurasthenie) sowie bei Ein- und Durchschlafstörungen eingesetzt. Es eignet

sich gut zur Anwendung bei Kindern.

Nux vomica (Brechnuss) beruhigt vor allem bei erhöhter Reizbarkeit, gesteigerter Empfindlichkeit sowie Nervosität, zum Beispiel auch auf Reisen. Die dadurch bedingte Schlaflosigkeit wird gebessert. Nux vomica hilft auch bei nervösen oder stressbedingten Magen-Darm-Beschwerden.

Zincum valerianicum (Zinkisovalerianat) fördert den Schlaf und lindert nervös bedingte Beschwerden. Es schützt vor äußeren Reizen und wirkt dadurch entspannend und beruhigend, besonders bei Kindern.

Was können Sie sonst noch für die Gesundheit Ihres Kindes tun

Die Einnahme von Calmvalera Globuli stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Reizbarkeit, Unruhe und Schlafstörungen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes getan. Unterstützend können folgende Maßnahmen helfen:

Gelegentlich auftretende Schlafstörungen sind meistens vorübergehend und müssen nicht gleich Anlass zur Sorge geben. Häufige Schlafstörungen jedoch haben zur Folge, dass Kinder tagsüber schlecht gelaunt und empfindlich sind und schneller mit Trotzanfällen oder Wutausbrüchen reagieren. Wenn Sie unsicher sind, können Sie mit einem Schlafprotokoll das Schlafbedürfnis und den Schlafrhythmus Ihres Kindes herausfinden. Wichtig ist, dass Sie selbst möglichst ruhig bleiben; denn wenn Sie nicht ruhig und gelassen sind, überträgt sich Ihre Unruhe rasch auf das Kind.

Babys und kleine Kinder, die häufig „überdreht“ sind, profitieren von geregelten Abläufen vor dem Zubettgehen. Solche „Schlafrituale“ können eingeübt werden, zum Beispiel mit ruhiger Musik nach der Abendmahlzeit und dem Vorlesen einer Gute-Nacht-Geschichte vor dem Einschlafen.



Mit älteren Kindern können Entspannungstechniken wie autogenes Training geübt werden. Sie fördern das Wohlbefinden und leiten von der Hektik des Tages über zur abendlichen Ruhe. Die Übungen sollten regelmäßig in einer angenehmen Umgebung ohne Ablenkungsmöglichkeiten wiederholt werden.

In den letzten ein bis zwei Stunden vor dem Schlafengehen sollten Kinder keine anstrengenden oder anregenden Aktivitäten mehr ausführen (Hausaufgaben machen, Spielen an PC oder Konsole, Fernsehen). Diese Phase ohne Anspannung und intensive Reize gibt dem vegetativen Nervensystem die Chance, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Calmvalera Globuli finden Sie im Internet unter

www.calmvalera-globuli.de



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kerefoundation.org



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



HEVERT
ARZNEIMITTEL

DE 340/1801 - PB 1832

Hier falten!

1/1

CALMVALERA GLOBULI

Streukügelchen

Wirkstoffe: Avena sativa Dil. D2 / Nux vomica Dil. D5 / Zincum valerianicum Dil. D3

Homöopathisches Nervenmittel

Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern.

Dazu gehören: Neurasthenie, nervöse Reizbarkeit.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie

Calmvalera Globuli nicht einnehmen?

Das Arzneimittel darf nicht bei Säuglingen unter 6 Monaten angewendet werden.

Siehe auch unter Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Saccharose / Zucker). Bitte nehmen Sie *Calmvalera Globuli* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Kinder

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Säuglingen unter 6 Monaten liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es darf deshalb bei Säuglingen unter 6 Monaten nicht angewendet werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, sollte das Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Allgemeiner Hinweis:

Wie bei allen Arzneimitteln kann die Wirkung durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Dies gilt insbesondere für homöopathische Arzneimittel. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, holen Sie medizinischen Rat ein.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Streukügelchen ein. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1–3-mal täglich 5 Streukügelchen einnehmen.

Säuglinge ab 6 Monaten erhalten nach Rücksprache mit einem Arzt nicht mehr als ein Drittel der Erwachsenenendosis. Kleinkinder zwischen dem 1. und 6. Lebensjahr erhalten nicht mehr als die Hälfte, Kinder zwischen dem 6. und 12. Lebensjahr erhalten nicht mehr als zwei Drittel der Erwachsenenendosis. Jugendliche ab 12 Jahren erhalten die Erwachsenenendosis.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Art und Dauer der Anwendung

Calmvalera Globuli Streukügelchen gibt man am besten direkt auf die Zunge und lässt sie im Mund zergehen.

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und medizinischen Rat einholen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Haltbarkeit und Aufbewahrung

Das Arzneimittel soll nach Ablauf des auf dem Behältnis und Umkarton angegebenen Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden.

Nach Anbruch der Packung ist das Arzneimittel noch 6 Monate haltbar.

Nicht über 25 °C lagern!

Arzneimittel: Stets vor Kindern geschützt aufbewahren!

Zusammensetzung

In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet:

Wirkstoffe:

Avena sativa	Dil. D2	20 mg
Nux vomica	Dil. D5	10 mg
Zincum valerianicum	Dil. D3	3 mg

Sonstiger Bestandteil: Sucrose.

Darreichungsform und Packungsgröße

7,5 g Streukügelchen zum Einnehmen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG
In der Weiherwiese 1
D-55569 Nussbaum
www.hevert.de

Stand der Information

April 2017

Zul.-Nr. 6152448.00.00



Dosierung (Anzahl Streukügelchen)	akut	chronisch
Säuglinge ab 6 Monaten	bis zu 5x täglich 2	1–2x täglich 2
Kleinkinder zwischen 1 und 6 Jahren	bis zu 5x täglich 3	1–3x täglich 2
Kinder zwischen 6 und 12 Jahren	bis zu 5x täglich 4	1–3x täglich 3
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	bis zu 6x täglich 5	1–3x täglich 5