



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

**Liebe Anwenderin,**

**bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam,** weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Heben Sie diese Gebrauchsanweisung auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Vagisan FeuchtCreme Cremolum

### – Gebrauchsanweisung – Bei Scheidentrockenheit

#### Vaginalzäpfchen zur Anwendung in der Scheide

#### Bestandteile

Calcium Lactate, Cetearyl Alcohol, Hydrogenated Coco-Glycerides, Lactic Acid, PEG-20 Glyceryl Stearate, Sodium Carbomer.

Das Vaginalzäpfchen enthält keine Hormone und ist frei von Duft- und Konservierungsstoffen.

#### Anwendungsbereich

Zur Anwendung bei Beschwerden durch Trockenheit in der Scheide wie Trockenheitsgefühl, Brennen, Juckreiz, leichte Verletzungen und Schmerzen (u. a. auch beim Geschlechtsverkehr).

#### Produktinformationen

Vagisan FeuchtCreme Cremolum ist ein Vaginalzäpfchen, das nach dem Einführen in der Scheide schmilzt, vorhandene Scheidenflüssigkeit aufnimmt und damit eine geschmeidige und pflegende Creme bildet. Auf diese Weise können die durch Trockenheit verschiedener Ursache ausgelösten Beschwerden in der Scheide (z. B. Trockenheitsgefühl, Brennen, Juckreiz, leichte Verletzungen und Schmerzen) gelindert werden.

Vagisan FeuchtCreme Cremolum enthält den Zusatz eines Milchsäure-Calciumlactat-Puffers, der bewirkt, dass die sich in der Scheide bildende Creme einen pH-Wert (Säurewert) von ca. 4,5 aufweist. Da der normale Säurewert in der Scheide bei 3,8 bis 4,5 liegt, trägt das Milchsäure-Puffersystem in Vagisan FeuchtCreme Cremolum zur Erhaltung eines gesunden Scheidenmilieus bei.

Vagisan FeuchtCreme Cremolum ist frei von Hormonen und kann ggf. auch zusammen mit einer Hormonersatztherapie oder im Wechsel mit Hormon-(Östrogen-)haltigen Vaginalcremes oder -zäpfchen angewandt werden. Die regelmäßige Anwendung von Vagisan FeuchtCreme Cremolum kann dazu beitragen, Reizungen und Entzündungen in der Scheide vorzubeugen.

#### Was Sie über das Beschwerdebild der „Scheidentrockenheit“ wissen sollten

Die im Zusammenhang mit der Scheidentrockenheit auftretenden Beschwerden können die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Das Empfinden von Trockenheit wird häufig begleitet von weiteren Beschwerden, wie Jucken, Brennen, leichten Verletzungen und Schmerzen im Bereich der Scheide, des Scheideneingangs und im äußeren Intimbereich. Vielfach ist durch diese Beschwerden auch der Geschlechtsverkehr schmerzhaft.

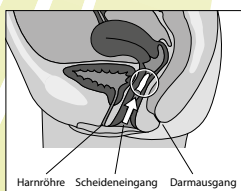
Besonders betroffen sind Frauen in den Wechseljahren (manchmal bereits ab dem 40. Lebensjahr beginnend) und in den Jahren danach. In

diesen Fällen ist die Trockenheit im Intimbereich bedingt durch eine abnehmende Produktion von Sexualhormonen (u. a. Östrogen). In der Scheide wird weniger Scheidenflüssigkeit produziert, die Haut wird dünner und verletzlicher. Es handelt sich um ganz normale Vorgänge, die dennoch erhebliche Beschwerden mit sich bringen können.

Auch nach Operationen an der Gebärmutter oder an den Eierstöcken, während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie unter der Einnahme der „Pille“ können Hormonmangel, Hormonschwankungen oder -verschiebungen zu dem Beschwerdebild der Scheidentrockenheit führen. Darüber hinaus können manche Stoffwechselerkrankungen (wie z. B. Diabetes), Medikamente, eine Bestrahlungsbehandlung bei Tumorerkrankungen und auch Stress mit Trockenheit im inneren und äußeren Intimbereich verbunden sein.

#### Anwendung

Vagisan FeuchtCreme Cremolum ist zur Anwendung in der Scheide vorgesehen; die Vaginalzäpfchen werden – vorzugsweise vor dem Schlafengehen – möglichst tief in die Scheide eingeführt.



Dies geschieht am besten in Rückenlage, mit leicht angezogenen Beinen. Es wird empfohlen, während der Anwendung eine Slip-Einlage zu tragen.

Zum Entnehmen eines Vaginalzäpfchens aus der Folie trennen Sie zunächst ein Zäpfchen an der Perforation von den restlichen Zäpfchen des Folienstreifens ab. Reißen Sie dann die Folie von oben nach unten auf; verwenden Sie dabei die Öffnungshilfe (V-förmiger Einschnitt in der Folie). Anschließend können Sie das Zäpfchen aus der Folie herausdrücken.

Zu Beginn wird eine tägliche Anwendung empfohlen. Nach Besserung der Beschwerden kann die Anwendungshäufigkeit nach Bedarf herabgesetzt werden, z. B. auf 2- bis 3-mal pro Woche.

Vagisan FeuchtCreme Cremolum kann bei guter Verträglichkeit auch über längere Zeit unbedenklich angewendet werden, ebenso auch während der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

#### Mögliche Nebenwirkungen

Gelegentlich können vorübergehend leichte lokale Reizungen (Juckreiz, Brennen) und

ggf. leichter Ausfluss vorkommen. In seltenen Fällen kann es zu stärkeren Hautreizungen oder Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Rötung, Juckreiz, Brennen) kommen, die ggf. auch etwas länger anhalten können. Falls diese Beschwerden bestehen bleiben und sich nicht bessern, sollten Sie Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht weiter verwenden und einen Arzt aufsuchen. Wenn Sie weitere unangenehme Wirkungen beobachten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### Anwendungsbeschränkungen

Bei stärker ausgeprägten Beschwerden durch Trockenheit sollte zunächst ärztlicher Rat eingeholt werden. Vagisan FeuchtCreme Cremolum darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit oder Allergie gegenüber einem der Bestandteile.

Die vaginalen Zäpfchen sollen nicht unmittelbar nach einer Entbindung angewandt werden. Auch bei Vorliegen einer Scheideninfektion (z. B. Scheidenpilz) ist Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht anzuwenden; in diesem Fall sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen.

Im Falle einer Beschädigung des Folienstreifens oder einer Veränderung der Beschaffenheit der vaginalen Zäpfchen benutzen Sie das Produkt nicht und informieren Sie den Hersteller.

### Wichtige Hinweise

Weil Vagisan FeuchtCreme Cremolum in der Scheide etwa 20–30 Minuten benötigt, um zu schmelzen und eine Creme zu bilden, sollte das vaginalen Zäpfchen nicht unmittelbar vor dem Geschlechtsverkehr angewendet werden. Vagisan FeuchtCreme Cremolum enthält keinen Spermien abtötenden Wirkstoff (d. h. keinen Wirkstoff, der männliche Samen abtötet) und schützt deshalb nicht vor ungewollter Schwangerschaft.

Die Reißfestigkeit von Kondomen oder Pessaren unter der gleichzeitigen Anwendung von Vagisan FeuchtCreme Cremolum wurde nicht untersucht und ist möglicherweise beeinträchtigt. Deshalb soll Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht gleichzeitig mit Kondomen und Pessaren verwendet werden. Untersuchungen zum Einfluss von Vagisan FeuchtCreme Cremolum auf die Beweglichkeit der Spermien (männliche Samen) liegen nicht vor. Deshalb ist bei Kinderwunsch vorsorglich von einer Anwendung der vaginalen Zäpfchen vor dem Geschlechtsverkehr abzuraten.

Zur Erleichterung des Geschlechtsverkehrs bei Beschwerden durch Trockenheit in der Scheide bzw. im Scheideneingang wird daher empfohlen, andere Produkte zu verwenden, z. B. Vagisan FeuchtCreme (beeinträchtigt nicht die Beweglichkeit der Spermien). Vagisan FeuchtCreme ist darüber hinaus insbesondere für Frauen geeignet, die statt eines vaginalen Zäpfchens lieber eine Creme verwenden möchten (Anwendung dann mit dem beigefügten vaginalen Applikator) oder die eine Creme zur Linderung der Beschwerden durch Trockenheit nur für den äußeren Intimbereich benötigen.

### Aufbewahrung und Haltbarkeit

Vagisan FeuchtCreme Cremolum ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Die Packung ist nicht über 25 °C zu lagern.

Das Verfallsdatum ist auf der Lasche der Verpackung bzw. auf dem Folienstreifen aufgedruckt. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Verwenden Sie Vagisan FeuchtCreme Cremolum nicht mehr nach diesem Datum.

### Packungsgrößen

Packungen mit 8 bzw. 16 vaginalen Zäpfchen zur Anwendung in der Scheide.

Eventuell sind nicht alle Packungsgrößen im Verkehr.

### Hersteller

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel  
Sudbrackstraße 56  
33611 Bielefeld  
Telefon: 0521 8808-05  
Telefax: 0521 8808-334  
E-Mail: [aw-info@drwolffgroup.com](mailto:aw-info@drwolffgroup.com)

### Medizinprodukt







**CE 0483**

### Stand der Information

Januar 2020

DR·WOLFF

#### Bedeutung der Symbole auf dem Umkarton und dem Folienstreifen:

					
Chargenbezeichnung	Verwendbar bis	CE-Kennzeichen	Gebrauchsanweisung beachten	Lagerung nicht über 25 °C	Hersteller

### Vagisan – Für einen gesunden Intimbereich

Besuchen Sie uns unter [www.vagisan.de](http://www.vagisan.de). Hier finden Sie nützliche Tipps zur Intimpflege, Wissenswertes über den gesunden Intimbereich sowie Informationen zu den häufigsten Beschwerden und weiteren Vagisan-Produkten.

[www.vagisan.de](http://www.vagisan.de)