



Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern  
zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de)  
oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen:  
[www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol AMD extra,** wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol AMD extra entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

### **Was ist Orthomol AMD extra?**

Orthomol AMD extra ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E, Vitamin C, Zink, Kupfer, Lutein und Zeaxanthin.

Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Vitamin C und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u.a. Sehnerv) bei. Vitamin C, Vitamin E, Kupfer und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

### **Wie nehme ich Orthomol AMD extra ein?**

Täglich eine Kapsel vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

### **Wie lange soll ich Orthomol AMD extra einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

### **Was muss ich beachten?**

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Bei den Kapseln handelt es sich um Stechkapseln, die sich bei Bedarf öffnen lassen, um den Inhalt in kalte und lauwarme Speisen oder Getränke zu mischen.

### **Wie lagere ich Orthomol AMD extra?**

Bewahren Sie Orthomol AMD extra bevorzugt kühl und trocken auf.

### **Orthomol AMD extra ist ohne Gentechnik hergestellt und:**

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> lactosefrei  | <input checked="" type="checkbox"/> frei von Konservierungsmitteln (laut Gesetz) |
| <input checked="" type="checkbox"/> glutenfrei   | <input checked="" type="checkbox"/> frei von künstlichen Farbstoffen             |
| <input checked="" type="checkbox"/> frei von weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011 | <input checked="" type="checkbox"/> frei von tierischen Zutaten                  |

### **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

### **Herzlichst**

**Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol amd extra



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu je 1 Kapsel (0,5 g)

	pro Kapsel	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin E	67 mg alpha-TE*	558
Vitamin C	125 mg	156
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	6,3 mg	63
Kupfer	0,5 mg	50
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Lutein	2,5 mg	***
Zeaxanthin	500 µg	***

## Zutaten

L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Calciumsalze der Speisefettsäuren, Zinkoxid, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt (0,5 %), Trennmittel Siliciumdioxid, Kupfersulfat, färbendes Konzentrat aus Spirulina (*Arthrospira platensis*) und Apfel (*Malus sp.*), Zeaxanthin (aus *Tagetes erecta*) (0,07 %)

\* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden