



Beipackzettel online - ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern zu Fragen  
rund um das Produkt - per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de) oder per Telefon:  
0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen: [www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)



system

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# FÜR IHN

## VITAMINE UND MINERALSTOFFE FÜR DEN MANN



**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.**

Eine optimale Versorgung mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist für Männer in jeder Lebensphase eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Viele Nährstoffe kann der Körper nicht selbst bilden. Sie müssen täglich über die Nahrung zugeführt werden. Dabei unterscheidet sich der Nährstoffbedarf von Männern und Frauen.

Doppelherz system **FÜR IHN** enthält sorgfältig ausgesuchte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente von Vitamin A - Zink, die an zahlreichen Stoffwechselforgängen im Körper beteiligt und speziell auf die Bedürfnisse von Männern abgestimmt sind.

Zusätzlich enthalten sind 20 mg Coenzym Q<sub>10</sub>, 50 mg Granatapfelextrakt und 135 mg Kürbiskernextrakt.

### Männer-Nährstoffe

Für Männer ist gerade eine ausreichende Versorgung mit Magnesium, B-Vitaminen, Selen und Zink wichtig.

Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin, und Pantothenensäure sind am normalen Energiestoffwechsel beteiligt. Das Spurenelement Zink trägt zum Erhalt des normalen Testosteronspiegels bei und unterstützt die normale Fruchtbarkeit. Selen ist an der normalen Spermienbildung beteiligt.

Neben Magnesium, B-Vitaminen und Zink enthalten die Doppelherz system **FÜR IHN** Depot-Tabletten noch zahlreiche andere Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die ebenfalls wichtige Funktionen im Körper erfüllen.

### Stoffwechsel

Chrom ist am normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen beteiligt und trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Molybdän spielt eine Rolle für die normale Verstoffwechselung schwefelhaltiger Aminosäuren. Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei. Jod leistet einen Beitrag zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

### Immunsystem und Zellschutz

Die Spurenelemente Kupfer, Selen, Zink und Vitamin C spielen für die normale Funktion des Immunsystems eine Rolle und tragen wie Vitamin E und Mangan dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### Nerven

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin und der Mineralstoff Magnesium leisten einen Beitrag für die normale Funktion des Nervensystems.

Pantothenensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung, Zink zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

### Bewegungsapparat

Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine K und D<sub>3</sub> unterstützen den Erhalt normaler Knochen.

Magnesium und Vitamin D spielen eine Rolle für die normale Muskelfunktion.

### Blut

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper.

### Haut und Haare

Zink und Biotin unterstützt den Erhalt normaler Haut und Haare.

### Auge

Vitamin A und Zink tragen zum Erhalt der normalen Sehkraft bei.

### Coenzym Q<sub>10</sub>

Das Coenzym Q<sub>10</sub> gehört zur Gruppe der Ubichinone. Die Vorsilbe „Ubi“ bedeutet, dass dieser Stoff überall im Körper vorkommt. In bestimmten Organen wie Herz, Nieren, Leber und der Muskulatur findet man besonders viel Coenzym Q<sub>10</sub>. Ca. 45 % des Q<sub>10</sub> werden in den Mitochondrien der Zellen gespeichert, die eine zentrale Rolle im Stoffwechsel spielen.

Coenzym Q<sub>10</sub> kann vom Körper selbst gebildet und mit der Nahrung aufgenommen werden. Besonders reichhaltige Quellen stellen tierische Lebensmittel dar.

### Granatapfel

Der Granatapfel ist eine alte Kulturpflanze des Mittleren Ostens. Die essbaren Teile der roten Frucht sind die Granatapfelsamen. Sie besitzen, je nach Reifungsgrad, einen säuerlichen bis süßen Geschmack.

### Kürbis

Der Kürbis ist ein altes Nahrungsmittel des Menschen. Kürbiskerne werden seit Jahrhunderten genutzt.

**Doppelherz system FÜR IHN liefert ausgesuchte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, um die Versorgung mit diesen Nährstoffen bzw. einen erhöhten Bedarf zu decken.**

### Worin liegt der Vorteil der Depot-Tabletten?

Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nur begrenzt speichern. Hierzu gehören die wasserlöslichen Vitamine wie z. B. Vitamin C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> und B<sub>6</sub>. So werden z. B. zu viel auf einmal verzehrte Mengen an Vitamin C wieder ungenutzt ausgeschieden und können so dem Körper nicht mehr zur Verfügung stehen.

Die Depot-Tablette von Doppelherz system arbeitet wie eine Art „Nährstoffspeicher“. Aus diesem werden die Nährstoffe über Stunden nach und nach freigegeben und stehen dem Körper so anhaltend zur Verfügung.

### Eine Tablette enthält:

400 µg Vitamin A, 16 mg Vitamin E, 120 mg Vitamin C, 30 µg Vitamin K, 2,2 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 2,1 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 2,8 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 3,0 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 5,0 µg Vitamin D, 75 µg Biotin, 200 µg Folsäure, 20,8 mg Niacin, 6,0 mg Pantothenensäure, 200 mg Calcium, 150 mg Magnesium, 3,75 mg Eisen, 100 µg Jod, 500 µg Kupfer, 1,0 mg Mangan, 20 µg Chrom, 25 µg Molybdän, 40 µg Selen, 7,5 mg Zink, 20 mg Coenzym Q<sub>10</sub>, 50 mg Granatapfelextrakt, 135 mg Kürbiskernextrakt

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich eine Tablette zu einer Hauptmahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

### Hinweise:

Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Nicht einnehmen bei Eisenspeicherkrankheit und Eisenverwertungsstörungen. Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg