



Beipackzettel online – ein Service Ihrer Versandapotheke mycare.  
Pharmazeutische Fachkräfte unserer Apotheke beraten Sie gern  
zu Fragen rund um das Arzneimittel – per E-Mail: [service@mycare.de](mailto:service@mycare.de)  
oder per Telefon: 0800-8770120 gebührenfrei. Alle Informationen:  
[www.mycare.de](http://www.mycare.de)

[Zum Produkt »](#)

# Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> 10 Mikrogramm Filmtabletten

**ratiopharm**

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR PATIENTEN

## Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> 10 Mikrogramm Filmtabletten

Cyanocobalamin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> beachten?
3. Wie ist Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> und wofür wird es angewendet?

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> ist ein Vitaminpräparat.

Cyanocobalamin gehört zur Gruppe der Stoffe, die zusammenfassend als „Vitamin B<sub>12</sub>“ bezeichnet werden.

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> wird angewendet zur Vorbeugung eines Vitamin-B<sub>12</sub>-Mangels, der durch die Ernährung verursacht ist (z. B. durch vegetarische [Ernährung](#)).

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> beachten?

**Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Cyanocobalamin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> einnehmen.

### Einnahme von Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm<sup>®</sup> zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Die empfohlene tägliche Vitamin-B<sub>12</sub>-Zufuhr in Schwangerschaft und Stillzeit beträgt 4 Mikrogramm. Nach den bisherigen Erfahrungen haben höhere Einnahmemengen keine nachteiligen Auswirkungen auf das ungeborene Kind.

Vitamin B<sub>12</sub> wird in die Muttermilch ausgeschieden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

# Vitamin B12-ratiopharm® 10 Mikrogramm Filmtabletten

**ratiopharm**

**Vitamin B12-ratiopharm® enthält Lactose.**

Bitte nehmen Sie *Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm®* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Vitamin B12-ratiopharm® einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Es wird täglich 1 Filmtablette *Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm®* eingenommen (entsprechend 10 Mikrogramm Cyanocobalamin). Die maximale Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Die Einnahme erfolgt mit ausreichend Flüssigkeit.

Dauer der Anwendung

*Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm®* ist zur längeren Einnahme bestimmt. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von *Vitamin B12-ratiopharm®* eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)**

Überempfindlichkeitsreaktionen

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Vitamin B12-ratiopharm® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Blisterpackungen nach „Verwendbar bis“/„Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

**In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.**

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was *Vitamin B12-ratiopharm®* enthält**

# Vitamin B12-ratiopharm® 10 Mikrogramm Filmtabletten

**ratiopharm**

- Der Wirkstoff ist Cyanocobalamin.  
Jede Filmtablette enthält 10 Mikrogramm Cyanocobalamin.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Cellulosepulver, Macrogol 6000, Copovidon, Talkum, Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Hypromellose, Glycerol, Titandioxid (E 171).

## Wie Vitamin B12-ratiopharm® aussieht und Inhalt der Packung

Pastellrosa, runde, gewölbte Filmtabletten.

Vitamin B<sub>12</sub>-ratiopharm® ist in Packungen mit 100 Filmtabletten erhältlich.

## Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

## Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022.

Versionscode: Z08